

PAR COURRIEL

Le 22 octobre 2021

Destinataires : Aux directeurs généraux des municipalités de la Mauricie et du Centre-du-Québec

Objet : Information sur la campagne de vaccination influenza, saison 2021-2022

Madame,
Monsieur,

Cette année encore, l'arrivée de l'automne nous annonce la Campagne provinciale de vaccination contre l'influenza. Comme nous le savons déjà, ce virus est différent chaque année. Ceci explique pourquoi une personne ayant déjà eu la grippe ou s'étant fait vacciner puisse l'attraper à nouveau. Ce virus causant une infection des voies respiratoires accompagnée de symptômes tels que fièvre soudaine, toux, douleurs musculaires et extrême fatigue, se transmet d'une personne à l'autre. Chez les personnes les plus vulnérables en raison de leur âge ou de leur état de santé, il peut causer de sérieuses complications (ex. : difficultés respiratoires, pneumonie, déshydratation sévère) pouvant entraîner une hospitalisation et même un décès.

Le *Programme d'immunisation contre l'influenza du Québec* (PIIQ) a pour objectif de réduire le nombre d'hospitalisations ainsi que les décès causés par la grippe. Plusieurs études ont démontré que **la vaccination constitue le meilleur moyen de prévenir ces risques de complications, notamment chez les personnes atteintes de certaines maladies chroniques¹.**

Information sur les clientèles ciblées

Pour la prochaine saison, les clientèles pour lesquelles le vaccin est gratuit et recommandé sont :

- Les personnes atteintes de maladies chroniques 6 mois à 74 ans (ex. : diabète, troubles immunitaires, maladies cardiovasculaires, respiratoires, hépatiques ou rénales);
- Les femmes enceintes atteintes de maladies chroniques, quel que soit le stade de leur grossesse;
- Les femmes enceintes au 2^e ou 3^e trimestre (13 semaines et plus);
- Les personnes âgées de 75 ans et plus.

¹ Une maladie chronique (maladies cardiaques, hépatiques, rénales, pulmonaires, obésité importante, diabète, cancer, maladie entraînant une immunosuppression, etc.) nécessite un suivi régulier, et ce, même si elle est bien contrôlée avec ou sans médicament.

Ainsi que les personnes susceptibles de transmettre la maladie aux personnes vulnérables, soit :

- Les personnes vivant sous le même toit que les groupes mentionnés ci-haut;
- Les aidants naturels des groupes mentionnés ci-haut;
- Les personnes vivant sous le même toit que des enfants âgés de moins de 6 mois (ces derniers ne pouvant être vaccinés);
- Les travailleurs de la santé.

Ainsi, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ) vous invite à promouvoir la vaccination auprès des personnes ciblées

Nous vous invitons, vous et vos concitoyens, à vous faire vacciner si vous faites partie des groupes ciblés par la vaccination gratuite. Vous pouvez également faire la promotion de la vaccination en diffusant cette lettre sur différentes plates-formes.

Pour ce faire, vous devez vérifier auprès des cliniques médicales ou d'une pharmacie du secteur si la vaccination est offerte. Autrement, vous pouvez prendre rendez-vous pour obtenir le service de vaccination à partir de l'adresse internet suivante www.ciuusssmcq.ca/vaccination ou par téléphone au 1 833 802-0460

Nous sommes conscients que les virus de la COVID-19 et de la grippe circuleront ensemble cette saison. Leurs symptômes sont similaires et peuvent affecter sensiblement les mêmes personnes plus vulnérables et à risque de complications. **Il est donc important de se rappeler que la vaccination contre la COVID-19 ne protège pas de la grippe saisonnière.** Nous vous remercions de votre précieuse collaboration pour diffuser cette information afin de sensibiliser les personnes à risque de se faire vacciner contre la grippe.

Finalement, nous tenons à vous rappeler que bien que la vaccination demeure le meilleur moyen de réduire les risques d'attraper la grippe, des mesures d'hygiène simples peuvent être appliquées, telles que :

- Se laver fréquemment les mains;
- Éviter de se toucher le nez, les yeux et la bouche;
- Tousser ou éternuer dans un mouchoir ou dans le pli du coude;
- Jeter les mouchoirs souillés à la poubelle.
- Demeurer chez soi en présence de symptômes d'allure grippale

Nous vous prions de recevoir, Madame, Monsieur, nos meilleures salutations.



Brigitte Chaput, M.D., M. Sc.
Médecin-conseil
Équipe régionale d'immunisation
Direction de la santé publique et responsabilité populationnelle CIUSSS MCQ

c.c. Dre Marie Josée Godi, directrice de la santé publique
Mme Mélanie Manseau, directrice adjointe en santé publique et responsabilité populationnelle